

Vieskan Uimarit ja Nivalan Saukot järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

UIKKO – UINNIIT Nivalassa, Liikuntakeskus Uikko 6.1.2018 klo 11, verryttely klo 9:30

5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

Lajiohjelma

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. T – 14, N 400 VU | 17. T – 10, 12, 14, N 50 SU |
| 2. P – 14, M 400 VU | 18. P – 10, 12, 14, M 50 SU |
| 3. T – 10, 12, 14, N 50 VU | 19. T – 10, 12, 14, N 100 PU |
| 4. P – 10, 12, 14, M 50 VU | 20. P – 10, 12, 14, M 100 PU |
| 5. T – 10, 12, 14, N 100 SKU | Palkintojenjako, Tauko 30 min. |
| 6. P – 10, 12, 14 M 100 SKU | 21. T – 10, 12, 14, N 100 SU |
| 7. T – 10, 12, 14, N 50 RU | 22. P – 10, 12, 14, M 100 SU |
| 8. P – 10, 12, 14, M 50 RU | 23. T – 10, 12, 14, N 50 PU |
| 9. T – 12, 14, N 200 SKU | 24. P – 10, 12, 14, M 50 PU |
| 10. P – 12, 14, M 200 SKU | 25. T – 10, 12, 14, N 100 RU |
| Palkintojenjako, Tauko 30min. | 26. P – 10, 12, 14, M 100 RU |
| 11. T – 10, 12, 14, N 100 VU | 27. T – 4 x 50 SKU |
| 12. P – 10, 12, 14, M 100 VU | 28. P – 4 x 50 SKU |
| 13. Masters N 50 RU | 29. sekajoukkue 4x100 VU: Joukkueessa 1-2 poika, 2-3 tyttö |
| 14. Masters M 50 RU | |
| 15. Masters N 50 VU | |
| 16. Masters M 50 VU | |

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle

Ilmoittautumiset Octoon viimeistään 18.12.2017. Osannottomaksu 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Nivalan Saukkojen tilille: FI37 5291 0820 0539 54 (osuuspankki), ilman viitenumeroa ja viestikenttään seurannimi ja starttimäärä.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa. Ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Peruutukset viimeistään tuntia ennen jakson alkua

Ruokailu mahdollisuus on uimahallin kahviossa, ruoan hinta 9e. Tilaukset viimeistään 13.12.2017. Ilmoittautumiset / tiedustelut : puheenjohtaja@nivalansaukot.fi.

Verryttely kilpailuultaassa alkaa 75 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kisojen aikana on käytössä terapia-allas.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille.

Uintivarusteiden myynnistä vastaa

Kisoissa on arvontaa

TERVETULOA NIVALAAN !

IH Sport & Consulting

www.ihsc.fi

